

労災防止研修会のご案内 (令和 7 年度 第 3 回)

陸運労災防止協会（陸災防）
岐 阜 県 支 部

陸災防岐阜県支部では、会員事業場の労災防止担当者を対象とする研修会（3 回シリーズ）の第 3 回目として健康セミナーを下記の通り実施します。

第 1 部は、産業保健相談員・シニア産業カウンセラーによる実践経験に基づいたセミナー「メンタル不調者の早期発見と対応ができる職場づくり」、第 2 部は本部安全管理士による「腰痛予防」をテーマに行いますのでご参加ください。

	日程	内容
第 3 回 研修会	令和 7 年 12 月 17 日 (水曜日)	健康セミナー： 「メンタル不調者の早期発見・対応ができる職場づくり」 「腰痛予防」

開催場所：岐阜市日置江 2648-2 岐阜県自動車会館 3F トラック協会研修室

開催時間：13 時 30 分～16 時 00 分

定 員：50 名（先着順）

参加費：無 料

申込方法：次ページの申込書により FAX・E メールでお申し込みください。

申込締切：令和 7 年 12 月 10 日（水）



～1年後、みんなが後悔しないために～

職場のための健康セミナー



参加無料

12/17(水)

13:30～16:00

会員対象セミナー
定員50名

第1部

メンタルヘルス不調者の早期発見・対応ができる職場づくり

第2部

腰痛予防

講師

中島 知賀氏（なかしま ちが）

岐阜産業保健総合支援センター産業保健相談員
シニア産業カウンセラー
カウンセリングルーム あずまや 代表

講師

酒井 雅彦氏（さかい まさひこ）

陸上貨物運送事業労働災害防止協会 安全管理士

プログラム

13:30 中島知賀氏による研修

『メンタルヘルス不調者の早期発見・対応ができる職場づくり』

- ・メンタルヘルス不調者が身近にいる方
- ・メンタルヘルス不調のサインをキャッチしたい方
- ・メンタルヘルス不調者に早期対応がしたい方

15:00 陸災防安全管理士による研修

『腰痛予防』

16:00 受講証明書（交付）

【参加方法】

申込書をFAX058-279-5337へお願いします。（定員になり次第締め切ります）

～お申込みお問合せは陸災防岐阜県支部へ！～

陸上貨物運送事業労働災害防止協会 岐阜県支部

〒501-6133 岐阜市日置江2648-2

T:058-279-3718 / F:058-279-5337 / M:rikusaig@ccom.or.jp



陸災防岐阜県支部



(陸災防岐阜県支部宛て)

受付No. _____

Email rikusaig@ccom.or.jp

FAX (058) 279-5337

労災防止研修会 参加申込書

参加希望研修会	第3回研修会 令和7年12月17日(水) 健康セミナー： 「メンタル不調者の早期発見・対応ができる職場づくり」 「腰痛予防」
開催場所	岐阜市日置江 2648-2 岐阜県自動車会館3Fトラック協会研修室
開催時間	研修 13時30分～16時00分
事業場名	
ふりがな	
職 ・ 氏 名	
ふりがな	
職 ・ 氏 名	
メールアドレス	

※複数のお申し込み可能です。